

# 대전광역시 찾아가는 정신건강서비스 마음톡톡(talk talk)버스 사업안내

찾아가는 정신건강서비스를 통해 대전시민의 정신건강서비스 접근성을 향상시키고, 전문적인 정신건강서비스의 제공으로 정신질환의 조기발견 및 치료연계를 가능하도록 하여 대전시민의 정신건강수준 향상 도모

## 1 추진배경

- 2016년 정신질환실태조사에 의하면 17개 정신질환의 평생유병률은 25.4%로 우리 국민의 4명중 1명은 전 생애에 걸쳐 한 번 이상 정신질환을 경험하고 있지만, 정신질환 진단을 받은 사람 중 22.2%만이 정신건강서비스를 한 번 이상 이용한 것으로 나타남. 정신질환은 조기개입을 통하여 충분히 치료가 될 수 있으나 정신건강서비스에 대한 낮은 인지율과 편견으로 서비스 이용에 소극적이고 치료 시기가 늦춰지고 있음.
- 2018 대전광역시 정신건강백서에서 대전시민이 인지하는 정신건강문제로 스트레스 32.8%, 우울 29.3%, 자살 25.9%로 나타났으며, 문제와 관련하여 도움을 요청한 경우는 스트레스 19.3%, 우울 18.5%, 자살 5%로 정신건강문제를 인지하고 있음에도 실제 도움을 받은 비율은 낮은 것으로 나타남. 또한, 정신건강문제 경험 시 도움을 요청하는 대상이 주로 가족, 친지, 친구로 나타나 전문적인 정신건강서비스 이용률이 낮은 것을 알 수 있음. 이에 대전시민의 정신건강 증진을 위하여 서비스 접근성 향상과 정신건강 문제 조기발견 및 개입 강화를 위한 대책 마련이 필요함.

## 2 사업개요

- 사업명: 찾아가는 심리지원서비스 “마음톡톡(talk talk)버스”
- 대상
  - 대전시민
  - 대전광역시 내 공공기관, 정신건강분야 및 사회복지 관련 유관기관, 직장인 시설, 아파트단지 등 마음톡톡버스 이용 신청기관
- 사업기간: 2021. 1. ~ 2021. 12.

○ 사업내용

- 주2~3회 마음톡톡버스 이동상담 실시 운영(노선 사전공지)
  - 대전광역시 내에서 정신건강 선별검사 및 상담을 받고자 하는 기관의 신청을 받아 마음톡톡버스를 활용한 이동상담소 운영
  - 스트레스, 우울, 음주 등의 정신건강상태를 확인할 수 있는 자가검진 척도를 활용한 검사 실시
  - 검사결과에 따라 정신건강전문요원이 상담 실시
  - 각 구별 월 1회 마음건강주치의(정신건강의학과 전문의) 연계를 통한 심층상담 및 평가 실시
  - 지속적인 모니터링 및 정신건강서비스 지원이 필요한 경우 지역사회 자원 연계(기초정신건강복지센터, 중독통합관리지원센터 등)

[마음톡톡버스 서비스 전달 체계도]



**3 세부내용**

○ 마음톡톡버스 운영시간: 평일 14:00~16:00(일 2시간)

○ 마음톡톡버스 정기방문 장소

- 한밭수목원(원형잔디광장 옆): 매월 첫 번째 금요일 14:00~16:00  
(주소) 대전광역시 서구 둔산대로 169
- 대전역(서광장): 매월 두 번째 목요일 14:00~16:00  
(주소) 대전광역시 동구 중앙로 215

※ 공휴일 , 기상상황(우천, 폭염, 폭설 등), 기관사정에 의한 일정이 변동될 수 있습니다.

○ 마음톡톡버스 공간 소개

- 버스규격 : 길이 7,110mm / 너비 2,035mm / 높이 2,795mm
- 공간구성 및 시설

공간 구분		시설 현황
내부	정신건강검사	스트레스 검사기기(1대), 태블릿PC(3대), EMDR 기기(4대), 고정 테이블(1개), 내담자석(3개)
	개인상담	고정 테이블(1개), 내담자석(1개), 상담자석(1개)
	정신건강홍보	고정 게시판(2면/우드폼, 화이트보드)
	기타편의시설	실내 모니터(1대), CCTV(2ch), 냉온수기(1대), 냉장고(1대)
외부	영상및음향장비	실외 모니터(1대), 스피커(2개)
	방역	발열체크기 및 손소독기(1개), 소독기(1개)

- 버스 사진



○ 신청기간: 연중상시(운영일 기준 3주전 신청)

○ 접수방법: 대전광역시정신건강복지센터 홈페이지([www.djpmhc.or.kr](http://www.djpmhc.or.kr)) 내 신청게시판 이용

○ 문의: 대전광역시정신건강복지센터 정민서(☎ 070-4162-8068)