

대전광역시 찾아가는 정신건강서비스 마음톡톡(talk talk)버스 사업안내

찾아가는 정신건강서비스를 통해 대전시민의 정신건강서비스 접근성을 향상시키고, 전문적인 정신건강서비스의 제공으로 정신질환의 조기발견 및 치료연계를 가능하도록 하여 대전시민의 정신건강수준 향상 도모

1 추진배경

- 2021년 국민정신건강 지식 및 태도조사에 의하면 주요한 정신건강문제 15가지에 대한 경험률 질문 결과, 우리나라 국민 중 65.2%는 ‘정신건강문제를 겪었다’ 고 응답했으며 5개 이상의 정신건강문제를 경험한 고위험군의 비중은 22.2%임.
- 2021년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사에 의하면 정신질환의 치료방법에 대한 지식을 6개 항목으로 질문한 결과, ‘조기에 진단하면 호전 가능성을 높일 수 있다’ (82.5%), ‘상담은 우울증에 도움이 되는 치료’ (80.8%), ‘상담과 정신치료는 개인의 사고방식이나 스트레스에 대처하는 방식을 바꿀 수 있다’ (78.1%), ‘정신과 약물을 처방받아 복용하는 것은 효과가 있다’ (75.6%), ‘인근 병원에 다니며 치료를 받을 수 있다’ (72.4%), ‘모임에 참여하는 것이 회복하는데 도움이 된다’ (66.2%)로 모든 집단에서 정신질환을 조기에 진단하면 호전될 가능성을 높일 수 있다고 응답한 비율이 다수임.

2 사업개요

- 사업명: 찾아가는 심리지원서비스 “마음톡톡(talk talk)버스”
- 대상
 - 대전시민
 - 대전광역시 내 공공기관, 정신건강분야 및 사회복지 관련 유관기관, 직장인 시설, 아파트단지 등 마음톡톡버스 이용 신청기관
- 사업내용
 - 스트레스, 우울, 음주 등의 정신건강상태를 확인할 수 있는 자가검진 척도를 활용한 검사 실시
 - 검사결과에 따라 정신건강전문요원이 상담 실시
 - 지속적인 모니터링 및 정신건강서비스 지원이 필요한 경우 지역사회 자원 연계(기초정신건강복지센터, 중독통합관리지원센터 등)

[마음톡톡버스 서비스 전달 체계도]



○ 마음톡톡버스 공간 소개

- 버스규격 : 길이 7,110mm / 너비 2,035mm / 높이 2,795mm
- 공간구성 및 시설

공간 구분		시설 현황
내부	정신건강검사	스트레스 검사기기(1대), 태블릿PC(3대), EMDR 기기(4대), 고정 테이블(1개), 내담자석(3개)
	개인상담	고정 테이블(1개), 내담자석(1개), 상담자석(1개)
	정신건강홍보	고정 게시판(2면/우드폼, 화이트보드)
	기타편의시설	실내 모니터(1대), CCTV(2ch), 냉온수기(1대), 냉장고(1대)
외부	영상맞춤형장비	실외 모니터(1대), 스피커(2개)
	방역	발열체크기 및 손소독기(1개), 소독기(1개)

- 버스 사진



버스외관(앞, 좌)

버스외관(우, 정차표지판)

버스 내부 전경

상담공간

3 세부내용

- 대전광역시정신건강복지센터 홈페이지/마음건강상담/마음톡톡버스에서 신청가능
- 운영장소: 신청기관에 마음톡톡버스 이동 및 주차 후 상담 진행
- 운영시간: 14:00 ~ 16:00 (준비 및 정리포함 총 주차시간 13:30 ~ 16:30)
- 내 용: 스트레스·우울 등 정신건강검사 및 상담, 정신건강 정보제공, 정신 건강 서비스 연계 등
- 문 의: 대전광역시정신건강복지센터 정신건강팀 임주연(☎ 070-4919-9057)