

# 2021 정신건강의 날 기념 온라인 박람회 안내

10월 10일 정신건강의 날을 맞아해 정신건강의 중요성을 홍보하고 정신질환에 대한 편견 해소 및 인식개선을 도모하기 위하여 정신건강의 날 기념 온라인 박람회 [마음톡톡! 정신건강의 집]을 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

## 1 행사 개요

- 행사명 : 2021 정신건강의 날 기념 온라인 박람회 「마음톡톡! 정신건강의 집」
- 참여기간 : 2021년 9월 30일(목) ~ 10월 30일(토)
- 참여대상 : 대전광역시민 및 유관기관 실무자 등
- 내용 : 정신건강의 중요성 홍보 및 정신질환 인식개선을 위한 이벤트 홈페이지 운영
- 참여방법 : 인터넷 주소로 검색 → <http://www.mindhme.kr> 또는 인터넷 검색창에 ‘정신건강의 집’ 검색
- 주최 : 대전광역시, 대전광역시정신건강복지사업지원단
- 주관 : 대전광역시정신건강복지센터 및 5개구 기초정신건강복지센터, 3개구 중독관리통합지원센터
- 담당자 : 정신재활팀 팀원 박성민(☎ 070-4162-8010)

## 2 이벤트 참여방법

### ○ SNS 해시태그 이벤트

- ① 참여기간: 9월 30일(목) ~ 10월 30일(토)
- ② 참여경로: 인스타그램(<https://www.instagram.com/djpmhc>, 마음채널, djpmhc) 또는 페이스북(<https://www.facebook.com/djpmhc>, 마음채널, Maum Channel)



인스타그램(마음채널, djpmhc)

페이스북(마음채널, Maum Channel)

③ 참여방법

- : 대전광역시정신건강복지센터 인스타그램 및 페이스북 검색 → 해시태그 이벤트 참여 → 참여완료 인증(구글 설문지 작성) → 추첨을 통해 커피쿠폰 증정(1만원권 100명)
- : '10월 10일 정신건강의날', '마음톡톡 정신건강의 집' 손글씨와 함께 개인의 '마음의 집' 을 그리기 → mindhome.kr 홈페이지 캡처하기 → 필수해시태그와 함께 개인 SNS에 업로드

\*필수 해시태그: #대전정신건강온라인박람회 #10월10일정신건강의날 #마음톡톡정신건강의집

<p>이벤트 참여 방법</p>	<p>이벤트 참여 방법</p>
<p>참여 예시</p>	<p>참여 예시</p>

※ 당첨자는 11월 5일(금) 인스타그램 및 페이스북 페이지를 통해 발표하며 개별 문자 드립니다.

## ○ 홈페이지 내 이벤트

① 참여기간: 9월 30일(목) ~ 10월 30일(토)

② 참여경로: 마음톡톡! 정신건강의 집 홈페이지(<http://www.mindhomet.com>) 접속 후 '이벤트방' 클릭

③ 내 용

- 1) 이벤트 방 내 '힘이되는 한마디' 댓글 달기 → 추첨을 통해 10명에게 5,000원 상당의 모바일 스타벅스 커피쿠폰 증정
- 2) 홈페이지 내 각 방의 콘텐츠 확인 → 이벤트 방 내 퀴즈 풀기 → 만점자에 한 해 추첨을 통해 아이패드(1명), 애플워치(3명), 에어팟(6명), 치킨쿠폰(20명), 문화상품권(40명) 증정

※ 당첨자는 11월 5일(금) 마음톡톡! 정신건강의 집 및 대전광역시정신건강복지센터 홈페이지를 통해 발표하며 개별 문자 드립니다.

※ 이벤트는 추첨제로 운영되며, 당첨시 본인확인이 되지 않는 경우 재추첨하여 차순위 당첨자에게 지급됩니다.